

sep. 30, 2023

En un mundo en constante evolución, una de las cosas que también ha cambiado es la forma en la que la sociedad ve y trata a sus **personas mayores**. Tras décadas de desconsideración con este colectivo, cuando no abandono, se puede decir que los cambios han empezado a llegar. Sin embargo, no lo han hecho tan rápido como sería deseable. De ahí que este domingo 1 de octubre, como cada año, celebremos el **Día Internacional de las Personas de Edad**, que fue proclamado por las **Naciones Unidas** en 1990 para reconocer y honrar a las personas mayores y destacar su importancia en la sociedad.

Este año, que coincide con el 75º aniversario de la **Declaración Universal de Derechos Humanos**, los objetivos que se ha marcado Naciones Unidas van encaminados a proteger la **dignidad** y los **derechos** de las generaciones actuales y futuras de personas mayores en todo el mundo. Como recuerda la misma ONU, y vemos en **Tunstall** en nuestro día a día, los retos todavía son numerosos: el **edadismo**, la **soledad no deseada**, los **problemas de salud**, la **brecha digital** o la **seguridad financiera**, son algunos de los más importantes.

En este sentido, resolver estas cuestiones “es un imperativo de derechos humanos y nos beneficiará a todos”, como resalta la misma ONU. Porque a diferencia de lo que se pueda pensar, las personas mayores son un colectivo que aporta, y mucho, a la sociedad. Su conocimiento y experiencia, además de su papel como personas cuidadoras de sus familias y, en muchas ocasiones, como pilares fundamentales de las mismas, son beneficios de valor incalculable para la sociedad. El mismo secretario general de la ONU, António Guterres, así lo reconoce en su declaración de este año: “**Las personas de edad son fuentes inestimables de conocimientos y experiencia y tienen mucho que aportar a la paz, al desarrollo sostenible y a la protección de nuestro planeta**”.

Las áreas en las que Tunstall cuida de las personas mayores

El mismo Guterres también añade que otro objetivo debe ser que las personas mayores vuelvan a involucrarse a fondo en los asuntos que atañen a la sociedad mediante **políticas sociales y laborales**, la **inclusión digital**, la **asistencia sanitaria de calidad**, y el **diálogo** y la **unidad entre generaciones**. Y esta es la línea en la que desde hace ya muchos años trabaja Tunstall en los campos de la **teleasistencia** y la **salud digital**; fomentando el bienestar, la seguridad y el envejecimiento activo de sus personas usuarias.

Conscientes de que los retos son muchos y las soluciones tienen que venir desde distintos campos y por parte de todos los actores implicados, en Tunstall abordamos con entusiasmo los problemas sobre los que podemos actuar, como la **soledad no deseada**, la **fragilidad**, el **edadismo** y la **inseguridad** de las personas mayores, y lo hacemos a través de la innovación en nuestros servicios y soluciones tecnológicas.

Así pues, cada día que pasa estamos más sumergidos en una **atención más personalizada, preventiva y predictiva** a las personas mayores, ya sea tanto en lo que se refiere a su salud y bienestar, como en su autorrealización y satisfacción con la vida, con el objetivo de que vivan sus vidas de la forma más independiente posible en el lugar que elijan. Tampoco olvidamos nuestro humilde papel concienciando a la sociedad sobre la importancia de promover el respeto y la inclusión de este colectivo, sobre todo evitando los prejuicios ya caducos y el edadismo.

En conclusión, el Día Internacional de las Personas de Edad nos brinda una valiosa oportunidad para recordar que el paso del tiempo es una parte natural de la vida. A medida que avanzamos en la sociedad, es nuestra responsabilidad cuidar y apoyar a quienes han recorrido el largo camino de la vida, y continuar aprendiendo de su valiosa experiencia para construir un mundo más inclusivo y enriquecedor para todas las generaciones.