oct. 2, 2020

Con motivo del **Día Internacional de las Personas de Edad**, la Fundación Edad&Vida, en colaboración con **Tunstall**, ha reunido este jueves a diferentes expertos del sector para abordar la realidad actual de la teleasistencia en España y el futuro de los cuidados en el hogar mediante el uso de la tecnología.

El webinar, titulado **"Nuevos cuidados: el papel transformador de la teleasistencia"**, ha contado con la participación del **Dr. Rafael Bengoa**, codirector de SI-Health y exdirector del Sistema de Salud de la OMS; **Patricia Arratibel**, codirectora de SI-Health; **Toni Rivero**, Jefe de Consultoría y Proyectos de Envejecimiento en la Fundación Salud y Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB); y **Wendy Hugoosgift-Contreras**, Global Proposition Director de Tunstall Healthcare.

Joaquim Borrás, presidente de la Fundación Edad&Vida, ha sido el encargado de presentar el webinar, mientras que la introducción y moderación ha ido a cargo del **Dr. Josep Maria Via**, asesor de Edad&Vida.

Según el **Dr. Via**: "*Los datos que manejamos en la Fundación Edad&Vida nos indican que solo 4 de cada 100 personas viven en residencias por voluntad propia. Esto demuestra que la voluntad de prácticamente todas las personas es la de permanecer en casa el máximo tiempo posible, y la teleasistencia debe ser un recurso esencial para facilitar la permanencia de todas las personas en su hogar tanto como sea posible*".

Al inicio de la sesión, el Dr. Via también ha puesto de relieve que *"hay evidencia científica que la teleasistencia avanzada y personalizada impacta positivamente tanto en las personas usuarias como a nivel de recursos sociales y sanitarios. El reto que se nos plantea actualmente es el de dar el impulso definitivo a la teleasistencia para que sea un recurso sociosanitario más"*.

La importancia de la integración sociosanitaria y el trabajo en red

Durante su intervención sobre la situación actual de la teleasistencia en España, **Patricia Arratibel** ha manifestado que en nuestro país *"tenemos las herramientas tecnológicas y la digitalización está cada vez más y más asentada en el sector. Pero necesitamos que todos los equipos que trabajan para atender a las personas sean interdisciplinares y respondan de forma coordinada a sus necesidades. Debemos traspasar los silos, trabajar en red, evolucionar hacia un modelo mucho más integrado. Y la salud digital nos proporciona este potencial transformador".*

En la misma línea, el **Dr. Rafael Bengoa** ha remarcado que España *"no tiene un problema tecnológico, sino de organización. Ha habido mucho desarrollo digital tanto en el sector social como en el sector salud, y cada vez tendrá más peso. Pero estos dos mundos aún no están suficientemente unidos, y la prueba más evidente es el drama que hemos vivido con la Covid-19, puesto que con una mayor integración no hubiéramos llegado a estos niveles. Tenemos las herramientas para la teleasistencia, pero nos hace falta mucha más coordinación e integración entre lo social y sanitario para hacerla efectiva"*.

Mayor bienestar y ahorro de recursos

La segunda parte del webinar se ha centrado en diversos estudios y pruebas piloto llevados a cabo desde la Universidad Autónoma de Barcelona y desde Tunstall con el objetivo de analizar el impacto real de la teleasistencia en los pacientes.

Las conclusiones conjuntas a las que han llegado tanto **Toni Rivero**, que ha liderado varios proyectos para la UAB, como **Wendy Hugoosgift-Contreras**, Global Proposition Director de Tunstall Healthcare, evidencian que la teleasistencia proporciona **mayor seguridad y mayor percepción de autonomía en los pacientes, mayor seguridad para sus familias, mayor bienestar para sus cuidadores,** y menor sensación de soledad y abandono en aquellas personas que viven solas. A nivel de recursos, la teleasistencia tiene un gran potencial transformador en términos de **ahorro, eficiencia, y disminución de las llamadas de emergencia** y de la movilización de ambulancias, entre otros.

Fuente: *Fundación Edad&Vida*