

¿Qué puedes hacer si sospechas de maltrato?

- Pide información a asociaciones de atención a personas maltratadas.
- Intenta crear un vínculo de confianza con la persona que sospechas que sufre maltrato.
- Recopila información que pueda servir de prueba.
- Si crees que está sufriendo una agresión, llama al 112.
- No quites importancia, ni dudes de lo que te cuente la persona.

¿Qué puedes hacer si sufres malos tratos?

- Acude a los servicios sociales, al centro de salud, a la policía, al juzgado de guardia o al IMSERSO.
- Lleva el móvil siempre contigo.
- Ante una agresión, pide ayuda gritando auxilio para alertar a tu entorno.
- Pide ayuda a través del Servicio de Teleasistencia.

¿Qué puedes hacer para que la persona mayor se sienta segura?

- Respeta sus deseos y necesidades.
- Ofrécele compañía y comprensión.
- Trátala con paciencia y amabilidad.
- Adapta el entorno para que se sienta segura y autónoma.
- Anímalas a relacionarse con otras personas.
- Reconoce y valora su experiencia.

15 de junio Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez



1 de cada 6 personas mayores ha sufrido maltrato,
y solo 1 de cada 25 casos lo denuncia.

El maltrato es un acto o varios actos repetidos que causan daño o sufrimiento a una persona con la que se tiene una relación de confianza. También es maltrato no tomar medidas para evitar que la persona sufra.

Tunstall



Este logotipo identifica los materiales de Lectura Fácil que siguen las directrices internacionales de la IFLA e Inclusion Europe. Lo otorga la Asociación Lectura Fácil (www.lecturafacil.net).



Tipos de malos tratos



Maltrato físico

Maltrato psicológico



Abuso sexual

Falta de cuidado



Abandono

Abuso económico



Vulneración de derechos

Posibles señales de alarma



Accidentes repetitivos.



Lesiones, heridas, magulladuras simétricas.



Falta de higiene o ropa sucia.



Mal color de la piel, mejillas u ojos hundidos.



Desnutrición o pérdida de peso en poco tiempo.



Apariencia deprimida, confusa.



Cambios en el comportamiento (se aísla, muestra temor, ansiedad o desinterés).



No participa en actividades, no toma decisiones por si sola.



Pérdida de dinero, cambios de cuentas o de propiedades.

